

Утверждаю:
 Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:
 [Подпись] 2020 г. (10 день)

Меню по столовой "Кочетовская СОШ имени В.А.Закруткина"

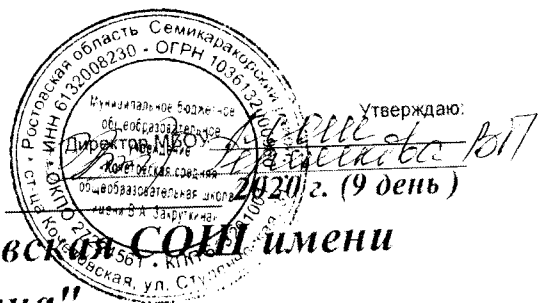
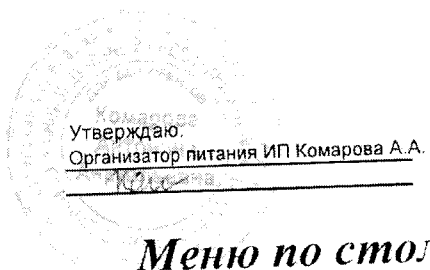
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
23	15	38	405	200	Каша молочная "Дружба"
0.2	0.05	0.65	3.5	10	Сыр твердый порциями
0.2	0.05	0.65	3.5	10	Масло сливочное порциями
1.9	0.21	12.15	59	40	Хлеб пшеничный
0.2	0	15	58	200	Чай с сахаром
0.2	0	15	58	100	Фрукты свежие
6	5	54	283		54-99
<u>Обед</u>					
2.8	4.6	18.65	128	200	Щи из квашеной капусты
14.66	18.2	17	298	80	Котлета рубленая из птицы
5.8	5.7	34	210	150	Каша гречневая
1.3	3.07	5	55	60	Овощи сезонные порциями (свежие или соленые)
1.9	0.21	12.15	59	50	Хлеб пшеничный
3.8	0.4	24.3	119	30	Хлеб ржаной
0.2	0.2	18.4	76	200	Компот из свежих фруктов
25	25	86	678		55-00
<u>Льготное питание</u>					
0	0	0	0	180	Каша молочная "Дружба"
1.9	0.21	12.15	59	30/10	Бутерброд с маслом
0.2	0	15	58	200	Чай с сахаром
2	0	27	117		25-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

[Подписи]

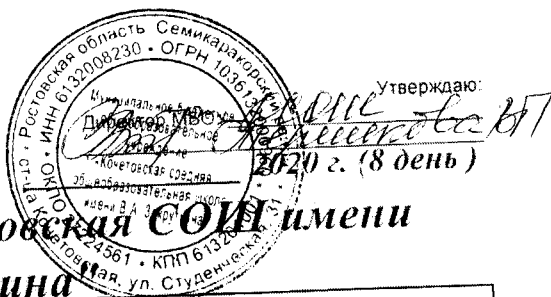


Меню по столовой "Кочетовской СОУ имени В.А.Закруткина"

Текущая стоимость				Выход	Наименование блюда
Безжиры	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
0.15	3.25	0.5	32.8	80	Биточки рубленые из птицы
0.3	10.35	1.9	58.5	150	Макаронные изделия
11.02	22.73	2.29	263	40	Овощи сезонные порциями (свежие или соленые)
0.5	2	3.25	32.8	40	Хлеб пшеничный
1.9	0.5	10.35	58.5	200	Чай с молоком
1.33	1.5	12.77	149.1	20	Кондитерские изделия
14.75	26.38	28.66	504.26		54-99
<u>Обед</u>					
2.39	3.58	11.64	88.44	200	Суп картофельный с рисом
25.04	26.62	12.97	391.47	80	Гуляш из говядины
3.8	5.8	41.8	224	150	Каша пшеничная
7.2	3.05	7.92	11	60	Горошек зеленый консервированный
1.9	0.21	12.15	59	50	Хлеб пшеничный
3.8	0.4	24.3	119	30	Хлеб ржаной
0.6	0	31.4	124	200	Компот из сухофруктов
31	25	131	810		55-00
<u>Льготное питание</u>					
3.016	3.536	21.84	146.64	200	Суп молочный с овсяными хлопьями
3.8	0.41	24.3	118	30/10	Бутерброд с маслом
0.6	0	31.4	124	200	Чай с молоком
7	4	78	389		25-00

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____

Утверждаю:
 Организатор питания ИП Комарова А.А.



Меню по столовой "Кочетовская СОШ имени В.А.Закруткина"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6.3	7.9	44.8	269	150	Запеканка картофельная с печенью	
3.8	4.8	4.85	60	20	Соус сметанный	
1.9	0.21	12.15	59	60	Икра кабачковая	
0.72	0	17.64	79	60	Хлеб пшеничный	
0.2	0	15	58	200	Чай с сахаром	
						54-99

Обед

7.07	6.08	17	152	200	Суп крестьянский	
21.1	22.4	48.1	480	80	Рыба тушеная в томате с овощами	
0.2	0.05	0.65	3.5	150	Рис отварной	
1.9	0.21	12.15	59	60	Овощи сезонные порциями (свежие или соленые)	
3.8	0.4	24.3	119	50	Хлеб пшеничный	
3.9	0.5	24.4	120	30	Хлеб ржаной	
0.2	0.2	18.4	76	200	Компот из свежих фруктов	
						55-00

Льготное питание

5.2	3.4	30.8	235	100	Запеканка картофельная с печенью	
1.9	0.21	12.15	59	30	Хлеб пшеничный	
0.2	0	15	58	200	Чай с сахаром	
						25-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

Утверждаю:
 Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:
 [Signature]
 2020 г. (7 день)

Меню по столовой "Кочетовская СОШ имени В.А.Закруткина"

Средняя стоимость				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

10.6	15.28	36.9	255	150	Запеканка творожная	
7.5	5.9	48	276	10	Сметана	
1.9	0.12	3.9	24	30	Хлеб пшеничный	
3.8	0.41	24.3	118	200	Чай с лимоном	
1.3	1.5	12.7	149	100	Фрукты свежие	
<hr/>						54-99

Обед

24	7.8	5.17	89	200	Суп-лапша домашняя	
4.2	1.6	29.4	150	200	Жаркое по-домашнему	
1.9	0.12	3.9	24	60	Овощи сезонные порционные (свежие или соленые)	
1.9	0.21	12.15	59	50	Хлеб пшеничный	
3.8	0.4	24.3	119	30	Хлеб ржаной	
0.3	0	32	132	200	Кисель фруктовый	
<hr/>						55-00

Льготное питание

13	15	32	155	200	Каша молочная рисовая	
1.9	0.21	12.15	59	30/15	Бутерброд с маслом	
0.2	0	15	58	200	Чай с лимоном	
<hr/>						25-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Медсестра _____

[Handwritten signatures]

Утверждаю
 Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:

[Handwritten signature]
 2020 г. (6 день)

Меню по столовой "Кочетовская СОШ имени В.А.Закруткина"

Исвая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
44.8	37.7	32.9	155	80	Тефтели рыбные
0.08	7.8	0.06	73	150	Пюре картофельное
3.8	3.8	4.85	60	40	Овощи сезонные порционные (свежие или соленые)
3.8	0.41	24.3	118	30	Хлеб пшеничный
3	2.5	24.78	145	200	Чай с лимоном
0	0	0	0	20	Кондитерские изделия
56.2	50.9	86.89	551		54-99
<u>Обед</u>					
17.5	23.5	27.3	391	200	Борщ с капустой и картофелем
7.5	5.9	48	276	200	Плов из птицы
2.3	6.8	11.7	120	60	Икра из кабачков
1.9	0.21	12.15	59	50	Хлеб пшеничный
3.8	0.4	24.3	119	30	Хлеб ржаной
1	0.2	20	92	200	Компот из сухофруктов
41.42	40.9	161	1188		55-00
<u>Льготное питание</u>					
5.12	3.69	18.06	128	180	Макаронные изделия запеченные с сыром
35	33	30	255	30/10	Бутерброд с маслом
0.33	0	14.6	58	200	Чай с лимоном
0	0	15	358		25-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

[Handwritten signature]

Утверждаю:
 Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:
 [Signature]
 2020 г. (5 день)

Меню по столовой "Кочетовская СОШ имени В.А.Закруткина"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

26.46	29.37	9.2	407.5	80	Гуляш из говядины	
6.3	5.2	28.6	187	150	Каша гречневая рассыпчатая	
0.2	0.05	0.65	3.5	20	Овощи сезонные порционные	
3.8	0.41	24.3	118	40	Хлеб пшеничный	
0.2	0	15	58	200	Чай с лимоном	
						54-99
36.96	35.03	77.75	774			

Обед

2.8	4.65	18.6	128.7	200	Рассольник ленинградский	
26.46	29.37	9.2	407.5	80	Котлета по-хлыновски	
7.5	5.9	48	276	150	Макаронные изделия	
1.9	0.12	3.9	24	60	Горошек зеленый консервированный	
1.9	0.21	12.15	59	50	Хлеб пшеничный	
1.9	0.21	12.15	59	30	Хлеб ржаной	
0.2	0.2	18.4	76	200	Компот из свежих фруктов	
						55-00
40.56	40.25	91.85	895.2			

Льготное питание

2.63	1.72	11.7	73.3	180	Каша янтарная (из пшена с яблоками)	
1.9	0.21	12.2	59	30/10	Бутерброд с маслом	
0.2	0	15	58	200	Какао с молоком	
						25-00
5	2	39	190			

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____

[Signature]

Утверждаю:
 Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:
 [Signature]
 2020 г. (4 день)

Меню по столовой "Кочетовская СОШ имени В.А.Закруткина"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5.8	5.7	34	210	150/15	Запеканка творожная с морковью, со сметаной	
0.2	0.05	0.65	3.5	15	Сыр твердый порциями	
3.8	4.8	0	60	40	Хлеб пшеничный	
3.8	0.41	24.3	118	200	Напиток кофейный	
1.3	1.5	12.7	149	100	Фрукты свежие	
33 30.2 82.7 820						54-99

Обед

4.8	3.4	17.2	117.6	200	Свекольник со сметаной	
17.5	24.9	9	331	80	Биточки рыбные	
3.8	5.85	41.8	225	150	Рис отварной	
1.3	3.08	5	55	60	Салат из квашеной капусты	
0.3	0	32.8	133	50	Хлеб пшеничный	
1.9	0.205	12.15	59	30	Хлеб ржаной	
1.3	1.5	12.7	149	200	Компот из сухофруктов	
28.3 37.3 117.95 920						55-00

Льготное питание

5.1	4.6	0.3	63	100	Запеканка рисовая с творогом	
0.672	3.24	34.56	34.2	10	Сыр твердый порциями	
1.52	0.16	9.72	47	30	Хлеб пшеничный	
0.2	0	15	58	200	Кофейный напиток	
7 8 60 202						25-00

Ответственный по питанию _____
 Повар _____
 Медсестра _____

Утверждаю:
 Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю: *А.А. Комарова*
 2020 г. (2 день)

Меню по столовой "Кочетовская СОШ имени В.А.Закруткина"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

40,3	12,1	36,5	252	150	Омлет запеченый с колбасой
0,08	7,82	0,06	73,3	20	Горошек зеленый
3,8	0,41	24,3	118	10	Масло сливочное
1,9	0,21	12,15	59	60	Булочка молочная
0,2	0	15	58	200	Какао с молоком
44,38	20,33	75,86	501,3		54-99

Обед

2,03	4,19	12,95	98	200	Борщ с капустой и картофелем
15,6	7,2	7,2	156	80	Рыба тушеная в томате с овощами
7,5	5,9	48,03	407,4	150	Пюре картофельное
2,3	6,3	11,7	119	60	Овощи сезонные (свежие или соленые)
0,3	0	32,86	132,6	50	Хлеб пшеничный
0,3	0	32,86	132,6	30	Хлеб ржаной
2	0,21	12,15	59	200	Компот из смеси сухофруктов
29,73	24,3	125	972		55-00

Льготное питание

1,6	4,16	10,48	85	100	Омлет натуральный
3,42	0,369	21,87	106,2	10	Масло сливочное
0,6	0	31,4	124	40	Хлеб пшеничный
0,2	0	15	58	200	Чай с сахаром
7	9	57	353		25-00

Ответственный по питанию _____

Повар _____

Менесестра _____

А.А. Комарова

Утверждаю
 Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю
 КСОШ им В.А. Закруткина
 Терещенковс Т.В.
 2020 г. (1 день)

Меню по столовой "Кочетовская СОШ имени В.А.Закруткина"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак</u>					
11.02	22.73	2.29	263.86	200	Суп молочный с макаронными изделиями
14.4	6.1	15.84	24	15	Сыр твердый порциями
3.8	0.41	24.3	118	40	Хлеб пшеничный
0.08	7.82	0.06	73	200	Чай с сахаром
0.2	0.2	18.4	117	100	Фрукты свежие в ассортименте
29.5	37.26	60.89	595.86		54-99

<u>Обед</u>					
7.07	6.08	17.23	152.18	200/20	Суп картофельный с горохом, с курицей
15	18	17	298	80	Котлеты из рубленые из птицы
2.7	7.3	18.5	131	150	Каша пшеничная
0.32	0	32.8	133	40	Соус томатный
1.9	0.21	12.15	59	60	Овощи сезонные (свежие или соленные)
3.8	0.41	24.3	118	50	Хлеб пшеничный
0.2	0.05	0.65	3.5	30	Хлеб ржаной
0.2	0.05	0.65	3.6	200	Компот из свежих фруктов
27.17	31.6	80.95	776.5		55-00

<u>Льготное питание</u>					
5.78	9.01	31.79	248	150	Суп молочный с макаронными изделиями
1.52	0.16	9.72	47	30/10	Бутерброд с маслом
0.2	0	15	58	200	Чай с сахаром
7	9	57	353		25-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра